

**BEN-ESSERE IN PRIMO PIANO**

**Incontro in digitale, 11 Novembre 2023**

*PROGRAMMA*

11.00/12.10 – Debora Rasio (oncologa, nutrizionista e ricercatrice)

- Come e quando mangiare per sentirsi meglio
- Q&A

12.10/12.30

- Microbiota, sistema immunitario e salute
- Q&A

12.30/12.50

- Integratori: facciamo chiarezza

12.50/13.00

- Conclusioni e question time

